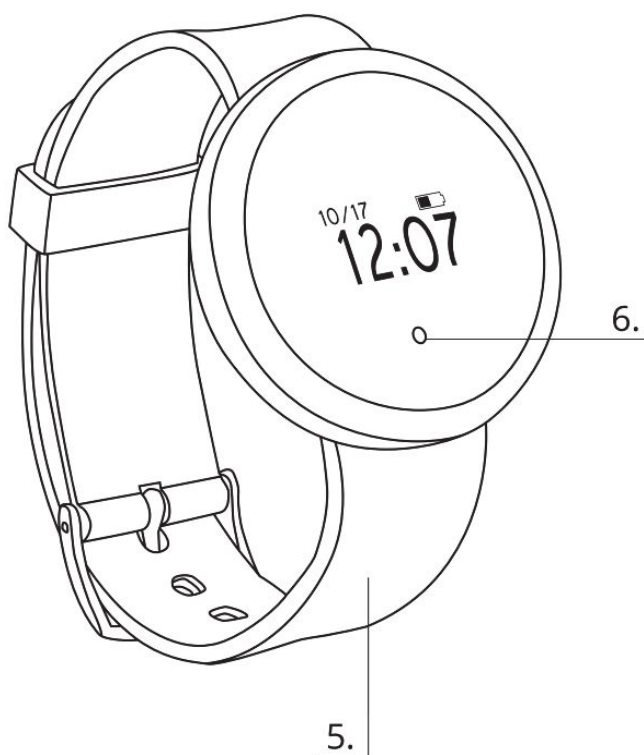
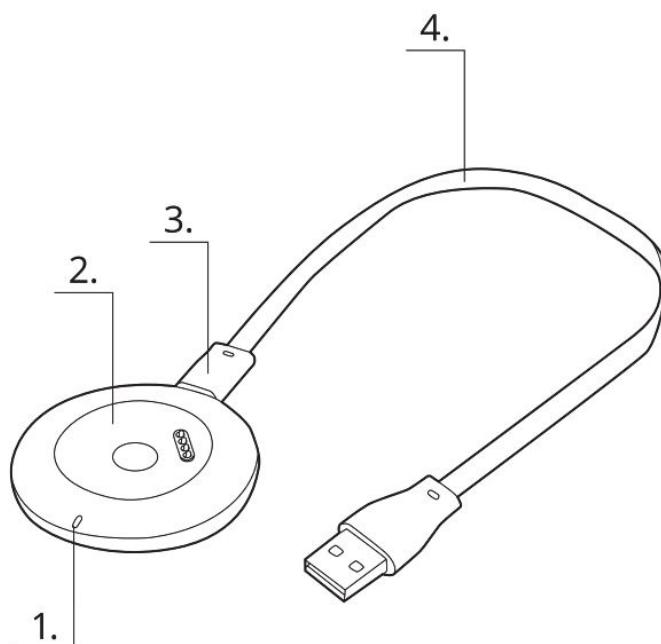


Forever SB 310 Manual – Dansk



Billedbeskrivelse

1. Dockingstation LED
2. Dockingstation
3. Micro USB opladerforbindelse
4. Micro USB kabel
5. Armbånd
6. Touchknap

Specifikationer

- Enhedens størrelse: 35 mm x 10 mm
- Processor: Nordic nRF52832
- Armbåndets længde: 240 mm
- Vibration
- Vægt: 25 g
- Vandafvisende rating: IP65
- Batteri: Li-ion 65 mAh
- Kompatibilitet: Android 4.4 og nyere og iOS 8.0 og nyere
- Bluetooth 4.2
- PXI PAH8001EI pulsmåler

Anvendelse

Sådan tænder du armbåndet

Tryk og hold touchknappen på armbåndets skærm. Derefter tændes armbåndet.

Hvis armbåndet ikke tændes, er batteriet måske løbet tør. Fortsæt efter instruktionerne i afsnittet om batteriopladning.

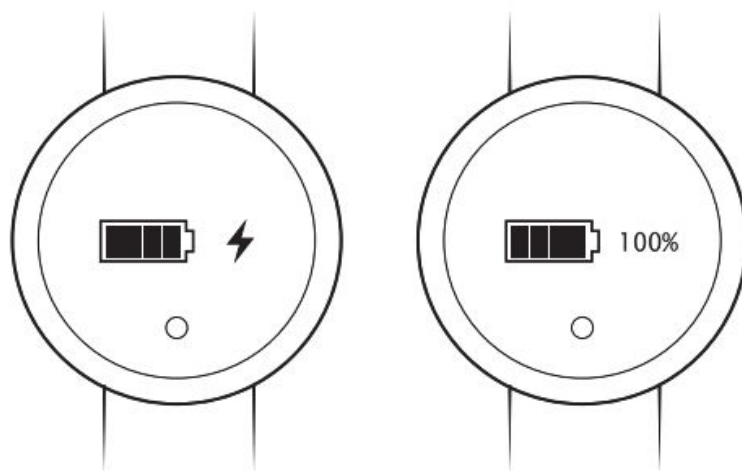
Sådan slukker du armbåndet

1. Aktiver armbåndets skærm ved kort at trykke på touchskærmen
2. Tryk og hold touchknappen med på skærmen
3. Så vises der tre ikoner på skærmen (det første er fremhævet)
4. Klik på knappen på touchskærmen to gange for at fremhæve ikonet til højre
5. Derefter slukkes armbåndet efter et stykke tid



Batteriopladning

1. Tilslut et USB kabel til strømadapteren eller en strømkilde med 5 V DC
2. Tilslut den anden end af kablet til dockingstationen. Derefter lyser der et rødt LED lys på dockingstationen
3. Læg armbåndet på dockingstationen, så dens opladningsforbindelser tilsluttes armbåndet
4. Armbåndet viser at det nu oplades
5. Når du rører ved skærmen under opladning og skærmen siger 100%, betyder det at armbåndet er fuldt opladet. Fjern armbåndet fra dockingstationen og fjern det



Sådan tjekker du dato/tid og batteristatus på armbåndet

1. Tænd armbåndets skærm
2. Læs dato og tid på skærmen
3. Batteriikonet er i øverste højre hjørne. Batteristatus kan ses på ikonet
 - a. Batteriikonet er hvidt = batteriet er opladet
 - b. Batteriikonet er 50% hvidt og 50% sort = batteriet er halvt opladet
 - c. Batteriikonet er sort = batteriet er ved at løbe tør



Sådan tjekker du antal skridt (enheden skal indstilles forud)

1. Væk skærmen ved at trykke på den
2. Klik igen på knappen på skærmen. Skærmen viser nu de skridt du har gået ved siden af et ikon af en fod

Sådan tjekker du pulsmåleren (enheden skal indstilles forud)

1. Væk skærmen ved at trykke på den
2. Klik på knappen på skærmen to gange. Skærmen viser nu et hjerte-ikon og tæller ned i 3 sekunder. Derefter starter målingen af din puls. Når målingen er færdig, viser skærmen dine pulsslag per minut.

Sådan tjekker du tilbagelagt distance (enheden skal indstilles forud)

1. Væk skærmen ved at trykke på den
2. Klik på knappen på skærmen tre gange. Skærmen viser nu tilbagelagt distance sammen med et ikon af en løberute.

Sådan tjekker du forbrændte kalorier (enheden skal indstilles forud)

1. Væk skærmen ved at trykke på den
2. Klik på knappen på skærmen fire gange. Skærmen viser nu dagens antal forbrændte kalorier ved siden af et flamme-ikon.

